

~ポトフ~

使用品種 西海 37 号 (または西海 35 号)

【材料】(2人分)

- ・じゃがいも...中 2個
- ・玉葱...1/2 個
- ・人参...1/2 本
- ・ベーコン (あれば厚切りのもの) ...50g
- ・水...500cc
- ・コンソメ...1個
- ・ローリエ...1枚
- ・塩...適量
- ・胡椒...適量

【作り方】

1. じゃがいもは皮を剥き半分に切る。玉葱は皮を剥き大きめのくし切り、人参は皮を剥き、4等分にする。ベーコンは 1cm くらいの幅に切る。
2. 鍋に 1.の材料、水、コンソメ、ローリエを入れ火にかける。沸騰したら火を弱め、20~30分ほど煮込む。
3. 塩、胡椒で味を調える。

